



# **Recorrido de Cuaresma**

*Orar*

17 de marzo de 2025

6:00 am Guatemala / 7:00 am Colombia / 8:00 am República  
Dominicana / 9:00 am Brasil

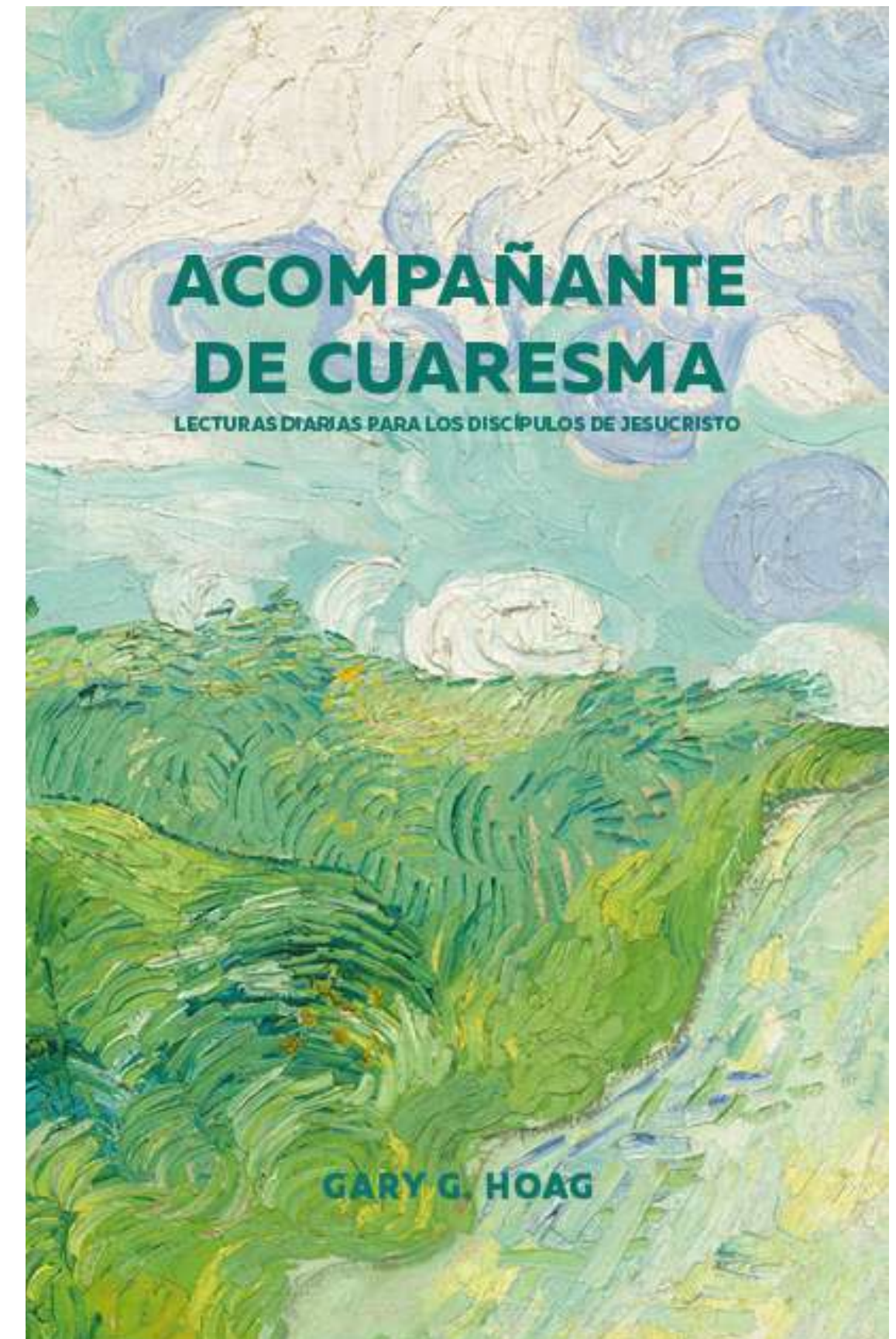
# ¿Qué es la Cuaresma?

Es una temporada en la que los seguidores de Cristo en todo el mundo se centran en comprender y practicar las disciplinas espirituales de dar, orar y ayunar.

La celebramos del 5 de marzo al 21 de abril 2025.

## Recorrido de Cuaresma

Leeremos *Acompañante de Cuaresma* y nos reuniremos en 4 Zoom enfocados en Dar, Orar y Ayunar, y la Vida después de la Cuaresma.





# Sermón del Monte

Jesús dió instrucciones específicas

Cuando das...

Cuando oras...

Cuando ayunas...

El quiere que practiquemos estas disciplinas para nuestro bien y para la gloria de Dios

Veremos estas instrucciones en Mateo 6 durante estas reuniones de Zoom.



# Advertencia de la Cuaresma

*“Cuídense de no hacer sus obras de justicia delante de la gente para llamar la atención. Si actúan así, su Padre que está en el cielo no les dará ninguna recompensa.”*

Mateo 6:1

**Ten cuidado.  
Celebra la  
Cuaresma para ti  
y para Dios, no  
para la gente.**

An impressionistic painting of dense green foliage, possibly a forest or garden, with visible brushstrokes in various shades of green and yellow. The text is overlaid on the top portion of this image.

# Mateo 6:5-15 y la Oración

*“5 »Cuando oren, no sean como los hipócritas, porque a ellos les encanta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas para que la gente los vea. Les aseguro que ya han obtenido toda su recompensa. 6 Pero tú, cuando te pongas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto. Así tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará. 7 Y al orar, no hablen solo por hablar como hacen los gentiles, porque ellos se imaginan que serán escuchados por sus muchas palabras. 8 No sean como ellos, porque su Padre sabe lo que ustedes necesitan antes de que se lo pidan.”*

An impressionistic painting of dense green foliage, possibly a forest or garden, with visible brushstrokes in various shades of green and yellow. The texture is thick and layered.

# Mateo 6:5-15 y la Oración

*“9 »Ustedes deben orar así: »“Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre. 10 Venga tu reino. Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. 11 Danos hoy nuestro pan cotidiano. 12 Perdónanos nuestras ofensas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros ofensores. 13 Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno”. 14 »Porque si perdonan a otros sus ofensas, también los perdonará a ustedes su Padre celestial. 15 Pero si no perdonan a otros sus ofensas, tampoco su Padre perdonará a ustedes las suyas.”*

An impressionistic painting of dense green foliage, possibly a field of wildflowers or a forest floor, with visible brushstrokes in various shades of green and yellow.

# Mateo 6:5-6

*“ »Cuando oren, no sean como los hipócritas, porque a ellos les encanta orar de pie en las sinagogas y en las esquinas de las plazas para que la gente los vea. Les aseguro que ya han obtenido toda su recompensa. Pero tú, cuando te pongas a orar, entra en tu cuarto, cierra la puerta y ora a tu Padre, que está en lo secreto. Así tu Padre, que ve lo que se hace en secreto, te recompensará.”*

**No ores para ser visto. Ora a nuestro Dios omnipresente en secreto.**



# Mateo 6:7-8

*“Y al orar, no hablen solo por hablar como hacen los gentiles, porque ellos se imaginan que serán escuchados por sus muchas palabras. No sean como ellos, porque su Padre sabe lo que ustedes necesitan antes de que se lo pidan.”*

**No balbucees  
muchas palabras.  
Sólo cree que Dios  
escucha y conoce  
tus necesidades.**

An impressionistic painting of dense green foliage, possibly a forest or garden, with visible brushstrokes in various shades of green and yellow.

# Mateo 6:9-13

*“»Ustedes deben orar así: »“Padre nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan cotidiano. Perdónanos nuestras ofensas, como también nosotros hemos perdonado a nuestros ofensores. Y no nos dejes caer en tentación, sino líbranos del maligno”.*

**La oración no es una muestra de nuestro orgullo, sino una petición humilde.**

An abstract painting featuring dense, swirling brushstrokes in various shades of green, teal, and yellow, creating a textured, organic feel reminiscent of foliage or a forest scene.

# Christine Vladimiroff sobre la Oración

*“Buscad a Dios en oración y silencio. Por sí solos, podemos romantizar este aspecto de nuestra vida. Podemos desear levantar nuestra tienda en el monte Tabor y sentarnos con Dios...”*

*Hay otro camino paralelo: de adentro hacia afuera. Vivimos en comunidad para crecer en sensibilidad hacia las necesidades de los demás. La única competencia permitida es superarse unos a otros en mostrar amor y respeto...*

*La clave es siempre mantener ambos caminos: hacia adentro y hacia afuera”.*



# Veamos la estructura de la Oración

*Santificado sea tu nombre*

*Venga tu reino*

*Hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo*

*Danos hoy nuestro pan cotidiano*

*Perdónanos nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos  
a nuestros ofensores*

*No nos dejes caer en tentación*

*Libranos del mal*

**Interno y Externo. Dependencia y liberación.**



# Mateo 6:14-15

*“»Porque si perdonan a otros sus ofensas, también los perdonará a ustedes su Padre celestial. Pero si no perdonan a otros sus ofensas, tampoco su Padre perdonará a ustedes las suyas.”*

**Si no sirves como  
conducto del perdón,  
no experimentarás el  
perdón. Las personas  
perdonadas perdonan  
a los demás.**

# Discusión

Reflexionemos juntos.

Toma notas para compartir.

***¿Qué es lo que más te llama la atención en esta lección sobre la oración? ¿El secreto o la simplicidad, lo interno o lo externo, la dependencia o la liberación, el ser perdonado o el perdonar, o algún otro aspecto?***



# Cinco Consejos Prácticos para Orar

1. Ora a Dios llamándolo por uno de sus nombres y haz tu petición.

*“¡Jesús, Hijo de David, ten misericordia de mí!” – Marcos 10:47*

Padre celestial, gracias por tu amor hacia mí.

Jesús, ayúdame a creer la verdad acerca de tu gracia.

Espíritu Santo, enséñame a usar mis dones.

Señor misericordioso, concédeme favor en mi servicio a Ti.

Dios soberano, muéstrame el camino que debo seguir.

**Haz  
oraciones  
sencillas**



# Cinco Consejos Prácticos para Orar

2. Ora en un espacio específico y privado.

*"Cierra la puerta" – Mateo 6:6.*

Elige una habitación de tu casa.

Ora mientras realizas una actividad específica.

Adopta un ritmo para facilitar la oración regular.

**Encuentra  
un espacio  
privado de  
oración**



# Cinco Consejos Prácticos para Orar

3. Ora siguiendo un patrón para enfocar tu oración.  
(ver el ejemplo de ORAR).

O – Ovación y Alabanza (Comienza dando gracias a Dios)

R – Redención (Pide a Dios que perdone tus pecados)

A – Alza tu voz (Haz peticiones para otros)

R – Rendición (Trae tus peticiones personales a Dios)

**Sigue un patrón de oración**



# Cinco Consejos Prácticos para Orar

4. Haz peticiones específicas con acción de gracias. Filipenses 4:6-7

Cuenta tus bendiciones.

Practica identificar tus bendiciones por cada letra del alfabeto.

Haz peticiones específicas.

**Haz peticiones  
específicas a  
Dios con  
acción de  
gracias**



# Cinco Consejos Prácticos para Orar

5. Ora con repetición

“Depositen en Él toda ansiedad” – 1 Pedro 5:7.

“Jesús, me entrego a ti, ocúpate de todo” (10 veces).

**Entrega  
todo a  
Jesús  
repetida y  
diariamente**

# Discusión

1. Haz oraciones sencillas.
2. Encuentra un espacio privado de oración.
3. Sigue un patrón de oración.
4. Haz peticiones específicas a Dios con acción de gracias.
5. Entrega todo a Jesús repetida y diariamente

***Elige uno de los consejos. ¿Y si los siguieras?***



# Recorrido de Cuaresma

Lee *Acompañante de Cuaresma* a diario.

Descárgalo en [www.gtp.org/resources/ebooks/acompanante-de-cuaresma/](http://www.gtp.org/resources/ebooks/acompanante-de-cuaresma/)

Únete a las siguientes reuniones por Zoom:

Ayunar – 31 de marzo

Vida después de Cuaresma – 21 de abril

## **Horario:**

6:00 am Guatemala / 7:00 am Colombia /

8:00 am República Dominicana / 9:00 am Brasil

Únete al Recorrido de Cuaresma con GTP e invita a un amigo.



**GTP.ORG**